



Laufbahn- und Kompetenzen-Coaching

(Gruppenangebot)

Im Austausch mit anderen die berufliche Laufbahn planen!

Ziele

Sie...

- kennen Ihre beruflichen und persönlichen Ziele und wissen, wie Sie diese erreichen können.
- kennen Ihr Potential und wissen, welche Kompetenzen Sie noch entwickeln wollen.
- gewinnen Sicherheit für ein selbstbewusstes Auftreten und können Ihr Selbstmarketing z.B. im Bewerbungsdossier, im Vorstellungsgespräch optimieren.

Inhalte

- Analyse des Werdegangs und der beruflichen Wunschvorstellungen
- Bisher erworbene Ressourcen identifizieren und benennen
- Entwicklungspotential eruieren
- Persönliches Kompetenzenprofil erarbeiten
- Berufliche Wunschkriterien definieren
- Interessensbereiche analysieren und definieren
- Berufsmöglichkeiten recherchieren, auswählen und Berufsziel entwickeln
- Umsetzung des Berufszieles planen - Aktionsplan

Das Laufbahn-Coaching findet in der Kleingruppe (zweisprachig) statt. Zwischen den 6 Treffen erledigen Sie selbständig diverse Arbeitsschritte, wofür Sie total mit ca. 20 Arbeitsstunden rechnen müssen.

Zielgruppe

Frauen und Männer, die sich beruflich verändern oder wieder in die Erwerbsarbeit einsteigen wollen.

Daten

Jeweils am Donnerstagabend, 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr,
in Biel (der genaue Ort wird mit der Teilnahmebestätigung bekannt gegeben)
26.01., 9.02., 1.03., 15.03., 29.03., 26.04.2012

Leitung

Fabienne Hostettler, zweisprachig F/D, Erwachsenenbildnerin, Kompetenzen-Portfolio Begleiterin

Preis

Fr. 700.-

Organisation Anmeldung

Informations- und Beratungszentrum frac/vfa, Oberer Quai 22, 2503 Biel
032 325 38 20, info@frac.ch, www.frac.ch, www.vfa-bielbienne.ch.