

WEITERE ANGEBOTE AUF bielertagblatt.ch/stellen

Ein Workshop für berufliche Weichenstellungen

Wie werde ich zur Lebensunternehmerin, zum Lebensunternehmer? Der Autor Peter Baumgartner erklärt jeden erwachsenen Menschen zur Chefin oder zum Chef der eigenen Berufs- und Lebensgestaltung.

VERENA GANZ, PIA WEGMÜLLER

Um eine erfolgreiche Laufbahn zu planen, ist ein gezieltes, systematisches Vorgehen hilfreich. Neben einer Beratung bei spezifischen Fachpersonen kann auch Fachliteratur dabei helfen, erfolgreiche Strategien zu entwickeln. Eine berufliche Standortbestimmung und Neuorientierung kann in jeder Phase des beruflichen Lebens erfolgen beim beruflichen Einstieg, Aufstieg oder Umstieg.

Mit Fantasie anpacken

Das Buch «Lebensunternehmerin» richtet sich an aktive Leserinnen und Leser aller beruflichen Funktionen und Hierarchien, die sich grundsätzliche Überlegungen zu Beruf, Arbeit und Leben machen wollen. Es macht Mut, die Lebensgestaltung fantasievoll und unternehmerisch anzupacken.

Die Arbeitsmarktfähigkeit ist der Schlüssel zum beruflichen Erfolg. Dieses Buch zeigt, wie man sie überprüft, anpassen und vor allem erhalten kann. Aber es geht nicht darum, irgendeinen Job zu suchen, sondern eine Tätigkeit, die sich mit

den eigenen Lebensgeschichten, -wünschen und -träumen vereinbaren lässt. Daher muss zuerst der eigene Planet entdeckt werden, bevor die Reise weitergehen kann. Baumgartners «Navigationshilfen» sind praxisbezogen und kreativ und haben mit gängigen Einstufungstests nichts zu tun.

Dieses Buch ist ein Workshop und kein Unterhaltungsroman, wenngleich der Autor in lockerer Art persönliche Erlebnisse schildert und Beispiele von Menschen in verschiedenen Stadien und Situationen der beruflichen Neuorientierung erzählt. Damit schafft er eine unterhaltsame und einleuchtende Grundlage

für seine konkreten Hinweise und Tipps. Für die vielen Leserinnen und Leser, die das Buch ein zweites und drittes Mal aus dem Büchergestell nehmen werden, sind die Hinweise deutlich als «Methodische Schritte» und «Systematisches Vorgehen» gekennzeichnet. Die schöne Gestaltung, die verständliche Sprache und die sehr praktischen und konkreten Handlungsanleitungen tragen zur Motivation bei, sich auf die Suche des eigenen Planeten zu machen.

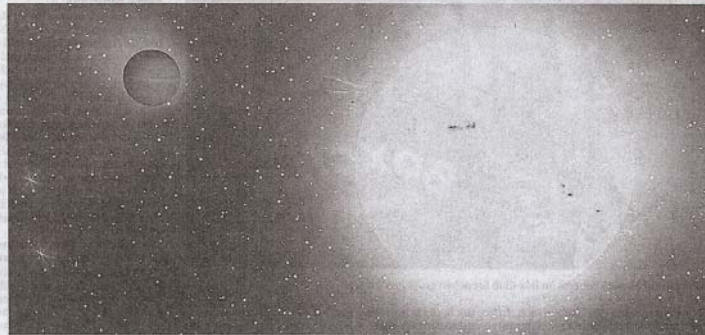
Frauen speziell gefordert

Die heutige (Arbeits-)Welt ist in einem permanenten Wandel begriffen: Den sicheren Arbeits-

platz bzw. den Beruf auf Lebzelt gibt es nicht mehr. Auch der Wunsch nach einem Ehemann, der einen ein Leben lang finanziell versorgt, ist zur Rarität geworden; Frauen wollen und sollen sich ihre Unabhängigkeit erhalten oder diese zurückgewinnen. Die (Arbeits-)Welt wird immer komplexer und damit auch die Möglichkeiten. Darum sind gerade auch die Frauen gefordert, die Planung ihres Lebens und ihrer Berufslaufbahn aktiv an die Hand zu nehmen. Dies verlangt Initiative und eine differenzierte Auseinandersetzung mit den eigenen Wünschen, Träumen und Ressourcen. Und es braucht Selbstvertrauen,

Selbstbewusstsein, Durchhalten und den Mut, etwas zu riskieren. Das Buch von Peter Baumgartner setzt hier an und zeigt Strategien auf, von denen auch Frauen profitieren sollten, so zum Beispiel die aktive Nutzung oder der Aufbau von Beziehungsnetzen.

Frauen, die ihre Stelle verlieren, sich umorientieren wollen oder nach einigen Jahren der ausschliesslichen Familienarbeit wieder in den Beruf einsteigen wollen, stehen häufig in komplexen Situationen. Diese Frauen wünschen sich Unterstützung und professionelle Begleitung, welche zum Beispiel von der Berufsberatung oder dem Informa-



Den eigenen Planeten finden: Erst dann kann die berufliche Reise weitergehen.

Bild: ky

Suchen Sie das perfekte Job?
Kelly sucht Talentel

Alle unsere Temporär- und Dauerstellen unter www.kellyservices.ch

KELLY SERVICES
Talent at work

Das frac

Zweitsprachiges Informations- und Beratungszentrum rund um das Thema Frau und Arbeit. frac unterstützt Frauen bei frauenspezifischen Laufbahnfragen, beruflicher Neuorientierung, Wiedereinstieg oder der Stellensuche.

Obere Qual 22, 2503 Biel, Tel. 032 325 38 20, info@frac.ch, www.frac.ch
Öffnungszeiten: Mo und Mi 9-13 und 15-18 Uhr.

Informations- und Beratungszentrum frac angeboten wird.

INFO: «Lebensunternehmerin», Peter Baumgartner, 150 Seiten, 4. Auflage 2002, 36 Franken. Weitere Bücher zum Thema: «Familienfrau. Wie weiter?», Reinhard Schmid; Claire Barmettler; «Erfolg im Berufs», Reinhard Schmid; Claire Barmettler, beide S&B Verlag.

KADERSTELLEN