

Grund zu feiern

Seit 1999 steht das zweisprachige Informations- und Beratungszentrum frac Frauen bei Fragen rund um das Thema Arbeit mit Rat und Tat zur Seite. Interview mit Geschäftsleiterin Andrea Frommherz.

Wer kommt zu Ihnen?
Frauen, die sich beruflich neu- oder umorientieren wollen, die ihre Stelle verlieren oder nach einigen Jahren der Familienarbeit wieder ins Berufsleben einsteigen wollen. Diese Frauen stehen häufig in komplexen Situationen und wünschen spezifische Unterstützung bei der Umsetzung ihrer beruflichen Projekte.

Wie arbeiten die Beraterinnen?
Sie beziehen die gesamte Lebenssituation der Kundinnen mit ein, gehen von ihren Bedürfnissen aus und begleiten sie zielorientiert. Sie richten den Fokus konsequent auf Ressourcen und Lösungen. Durch Empowerment und Wertschätzung stärken sie das Selbstbewusstsein und die Eigeninitiative der Frauen.

Was macht beruflichen Erfolg aus?

Die Definition ist so vielfältig wie die Individualität der Menschen. Die (Arbeits-)Welt wird immer komplexer, berufliche Wege können viele Gesichter haben. Wichtig ist, die eigene Laufbahn gezielt zu planen und zu gestalten, was Frauen häufig vernachlässigen. Erfolg im Beruf ist beeinflussbar und erreichbar, wenn Frauen ihre Stärken kennen, Selbstvertrauen entwickeln, entsprechende Ziele formulieren, ihre beruflichen und persönlichen Pläne anpeilen und umsetzen.



frac
Oberer Quai 22, Quai du Haut
2503 Biel/Bienne
Tél. 032 325 38 20
info@frac.ch www.frac.ch

Femmes et travail

Tout a commencé il y a dix ans avec deux collaboratrices. Aujourd'hui, l'équipe du frac compte six personnes. Mais l'évolution n'a en rien altéré l'engagement et le dévouement des conseillères. Que ce soit en matière de plan de carrière, de formation spécifique ou continue, d'aide dans la recherche d'une place de travail, de soutien ou de conseil juridique, les femmes peuvent compter sur le soutien et les conseils du frac. «Nous ne disons pas à nos clientes ce qu'elles doivent faire. Nous leur donnons le savoir et les instruments qui leur permettent de trouver le chemin du succès professionnel», explique Andrea Frommherz. Concilier vie de famille et emploi est également un sujet souvent à l'ordre du jour. Le frac est une structure professionnelle soutenue et subventionnée par le bureau fédéral de l'égalité, le canton de Berne, la ville de Bienne, les communes de la région, les membres de l'association et d'autres donateurs et donatrices.

Dix bougies

Depuis 1999, «frac», centre bilingue d'information et de conseils répond aux questions que se posent les femmes en matière de profession et de travail. Rencontre avec la directrice Andrea Frommherz.

Quelles femmes composent votre clientèle?

Des femmes qui se réinsèrent ou se réorientent dans le monde du travail. Soit parce qu'elles ont perdu leur place ou veulent réintégrer le marché après quelques années consacrées à leur famille. Elles sont souvent dans des situations peu évidentes et souhaitent obtenir un soutien particulier pour la réalisation de leurs projets.

Que font les conseillères?

Elles établissent un dossier complet de la situation personnelle des clientes, cernent leurs besoins et les accompagnent de manière ciblée. Elles déterminent l'objectif sur la base des ressources et des solutions. Elles s'emploient à trouver les points forts et à renforcer la confiance, l'estime et l'esprit d'initiative des intéressées.

Quelle est la clé du succès professionnel?

Il y a autant de définitions du succès que de caractères humains individuels. Le monde (du travail) est toujours plus complexe, les chemins professionnels sont d'une grande diversité. L'essentiel est de connaître et de déterminer sa propre voie, ce que les femmes négligent souvent. Raison pour laquelle nous les encourageons à prendre leur destin en mains. Le succès professionnel peut être influencé et atteint si les femmes connaissent leurs forces, ont confiance en elles, expriment des buts précis, qu'elles mettent en avant leurs plans, tant personnels que professionnels.

Erfolgreich im Beruf Les clés de la réussite professionnelle



Wettbewerb: Ihr Motto ist gefragt!

Verschiedenste Wege führen zum beruflichen Erfolg – wie ist es Ihnen gelungen? Welches Motto hat Sie begleitet und unterstützt? Was würden Sie anderen Frauen raten?

frac sucht das **originellste** und **prägnanteste Motto!** Schicken Sie ihren Vorschlag bis zum **31. Oktober 2009** per Mail oder per Post (Wettbewerbskarte als PDF auf www.frac.ch). Alle Wettbewerbsteilnehmer/-innen werden zum Jubiläumsfest im November 2009 eingeladen und nehmen an der Preisverleihung für die acht besten Mottos teil.

Concours: Votre devise nous intéresse!

Différentes voies mènent au succès. Comment avez-vous réussi? Quelle devise vous a accompagnée et soutenue sur le chemin de votre réussite professionnelle? Que conseillerez-vous à d'autres femmes?

Le frac est à la recherche du **slogan le plus original et le plus percutant!** Envoyez votre proposition d'ici au **31 octobre 2009** par courriel ou courrier postal (documents réponse en format PDF sous www.frac.ch). Chaque participant-e sera invité-e à la fête anniversaire du mois de novembre 2009 et participera au tirage au sort et à la distribution des prix récompensant les huit meilleurs slogans.

Preissponsoring/Prix sponsorisés par: Delance, Universel Voyages Reisen, Spörri Optik, Lüthy Buchhaus, Beauty Corner, Kees Blumen-Fleurs, Bermuda 3