

WITENBLAUBLÄT

Flexible Weiterbildung für Frauen und Männer

## Karriere, Kind und Kompetenzentwicklung

Wie lassen sich Familie, Beruf und Weiterbildung unter einen Hut bringen?  
Erfahrungen der Geschäftsleiterin der Arbeitsberatungsstelle für Frauen frac,  
die selbst den Dreisprung zwischen Beruf, Familie und Weiterbildung meistert.



**Andrea Frommherz**  
dipl. Heilpädagogin, Ausbilderin BP,  
Beraterin und Geschäftsleiterin frac  
andrea.frommherz@swissonline.ch

Beratende im Bildungsbereich stellen immer wieder fest, wie schwierig es ist, Familie, Beruf und Weiterbildung unter einen Hut zu bringen. Diese Schwierigkeit ist ein wesentlicher Grund, warum Frauen in Bildungsgängen, die sich auf Berufsprüfungen oder höhere Fachprüfungen vorbereiten, massiv untervertreten sind. Es erstaunt deshalb nicht, dass nach wie vor (zu) wenige Frauen Leitungsfunktionen in Wirtschaft und Gesellschaft übernehmen.

### Flexible Angebote sind gefragt

Um eine wirkliche Chancengleichheit zwischen Männern und Frauen zu ermöglichen, braucht es modulare Weiterbildungsangebote. Es ist zentral, dass auf die Erwartung nach lebenslangem Lernen endlich konkrete Angebote folgen. Modulare Angebote, welche sowohl die Vereinbarkeit von Beruf und Familie als auch die Durchlässigkeit zwischen verschiedenen Stufen des Bildungssystems ermöglichen, sind gefragt! Die Studierenden können das Lerntempo selber bestimmen, das Studium unterbrechen, wieder aufnehmen und schliesslich abschliessen. Und die während Unterbrüchen erworbenen Kompetenzen werden dem Bildungsgang angemessen angerechnet.

### Dreisprung zwischen Familie, Arbeit ...

Seit gut sieben Jahren arbeite ich in einem Beratungszentrum, das Frauen rund um das Thema Arbeit unterstützt. Zum einen Teil berate ich Frauen, zum anderen leite ich das Zentrum als Geschäftsführerin. Mein Arbeitspensum beträgt 70 Prozent. Ich lebe mit meinem 9-jährigen Sohn in einem sehr

kinderfreundlichen Wohnquartier in Biel. Es ist mir sehr wichtig, neben meiner Verantwortung als Familienfrau auch eine Arbeit zu haben, die mich ausfüllt, in der ich meine Kompetenzen entfalten kann und die mich herausfordert.

### ... und Weiterbildung meistern

Meine Laufbahn aktiv gestaltend, habe ich mich nach längerer, intensiver Suche entschieden, einen Zertifikatslehrgang an der Berner Fachhochschule im Bereich des Managements zu absolvieren. Während des Studienjahrs habe ich sehr profitiert und viel Gelerntes in den Berufsalltag transferieren können.

Bei meiner Wahl war es mir ganz besonders wichtig, dass die Möglichkeit bestand, die Weiterbildung nach dem modularen System zu besuchen, und dass sie schliesslich zu einem im Arbeitsmarkt anerkannten, relevanten Abschluss führt. Mein Ziel ist es, in einigen Jahren mit dem Master of Advanced Studies in Integratives Management (siehe Kasten) abzuschliessen.

### Auch die Arbeitgebenden profitieren

Die grosse Flexibilität von modular aufgebauten Studiengängen ermöglicht es, neben dem Studium weiterhin für die Familie zu sorgen und den Beruf auszuüben. Das Gelernte kann zudem unmittelbar am Arbeitsplatz eingesetzt werden, wovon auch die Unternehmen profitieren. Flexible Bildungsgänge machen es möglich: Familie, Beruf und Weiterbildung passen unter einen Hut!

### frac – Informations- und Beratungszentrum Frau und Arbeit Biel und Umgebung

frac ist eine zweisprachige, niederschwellige, zentral gelegene Fachstelle in Biel, die Beratungen und Informationen rund um das Thema Frau und Arbeit anbietet. Das Beratungszentrum setzt sich zum Ziel, für die spezifische Situation von Frauen im Bereich der Erwerbstätigkeit Möglichkeiten und Wege bei einer beruflichen Neu- und Umorientierung aufzuzeigen. frac hilft den Ratsuchenden bei der Standortbestimmung, der Festlegung realistischer Ziele und der Umsetzung des konkreten, beruflichen Projekts.

Das Beratungszentrum deckt eine grosse Bandbreite an Lebenssituationen, beruflichen Erfahrungen und Anliegen ab:

- Frauenspezifische Laufbahnfragen (u.a. berufliche Neu- und Umorientierung, modulare Weiterbildungen, Vereinbarkeit Beruf und Familie)
- Wiedereinstieg nach einer Familienphase oder einem Erwerbsunterbruch
- Erstellen marktgerechter Bewerbungs-dossiers

frac, Oberer Quai 22, 2503 Biel,  
Telefon 032 325 38 20,  
E-Mail [info@frac.ch](mailto:info@frac.ch), [www.frac.ch](http://www.frac.ch)

### Master of Advanced Studies Integratives Management

Der MAS Studiengang in Integratives Management vermittelt Führungs- und Managementkompetenzen. Er richtet sich an Personen im unteren bis mittleren Kader und in Stabsstellen aus den Bereichen der Sozialen Arbeit, Gesundheit, Non-Profit, Wirtschaft und Verwaltung. Der modulare Aufbau des Studiengangs ermöglicht es den Studierenden, entsprechend dem «Modell F» (siehe S. 6) das Studium flexibel zu gestalten und so berufliche Weiterbildung mit Erwerbsarbeit und Betreuungsaufgaben zu vereinbaren.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 20 und auf [www.soziale-arbeit.bfh.ch/masim](http://www.soziale-arbeit.bfh.ch/masim)