

# **Biel: Kurse für Laufbahn-Coaching**

mt. Das Informations- und Beratungszentrum Frau und Arbeit Biel und Umgebung (Frac) bietet als Gruppenangebot ein Laufbahn- und Kompetenzen-Coaching an. Zielgruppe sind Frauen und Männer, die sich beruflich verändern oder wieder in die Erwerbsarbeit einsteigen wollen. Die Inhalte reichen von der Analyse des Werdegangs und der beruflichen Wunschvorstellungen bis hin zur Planung und Umsetzung des Berufsziels. Das Laufbahn-Coaching findet in einer Kleingruppe zweisprachig statt. Dazu sind sechs Treffen am Donnerstagabend vorgesehen.

---

**LINKS: [www.frac.ch](http://www.frac.ch)  
[www.vfa-bielbienne.ch](http://www.vfa-bielbienne.ch)**