

WEITERE ANGEBOTE AUF [bielertagblatt.ch/stellen](http://bielertagblatt.ch/stellen)

## Ressourcen und Potential sichtbar machen

Will ein Unternehmen Erfolg haben, braucht es den Einsatz der richtigen Leute am richtigen Ort. Individuelles **Coaching** ist dabei ein wichtiges Instrument. Vor allem für Führungskräfte und Mitarbeiterinnen.

PIA WEGMÜLLER

Coaching bietet den Vorteil, dass individuell an praxisrelevanten Themen und Fragestellungen gearbeitet werden kann. Im Coaching können gezielt theoretische Ansätze vermittelt und deren Einsatz in der Praxis geübt werden. Coaching ist ebenfalls geeignet, wenn es darum geht, die berufliche Laufbahn neu zu gestalten oder schwierige Arbeitssituationen zu bewältigen.

## «Kann ich denn das?»

Meret S. sagt: «Als bekannt wurde, dass mein Vorgesetzter seine Stelle gekündigt hatte, dachte ich sofort: Das ist doch die Gelegenheit für mich, endlich den Schritt in eine Kaderposition zu wagen. Der zweite Gedanke war: Ja, aber kann ich denn das? Und wie werden meine Teamkolleginnen darauf reagieren? Und wie bewältige ich die zusätzliche Belastung im Job und meine Aufgabe als Familienfrau mit zwei Kindern? Im Gespräch mit unserer Personalchefin erfuhr ich, dass ich offiziell als Nachfolgerin in Frage komme. Als ich meine grossen Zweifel

Mitarbeiterinnen gezielt fördern dank **Coaching**.

Bild: JdJ

zur Sprache brachte, schlug mir die Personalchefin vor, als Vorbereitung auf die neue Funktion ein Coaching in Anspruch zu nehmen.»

## Genderaspekte beleuchten

Dem vielfältigen Lebenskontexten von Frauen wird im frauenspezifischen Coaching besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Dabei werden ausschliesslich weibliche Coaches eingesetzt. Die Genderaspekte werden speziell beleuchtet: Frauen werden anders sozialisiert als Männer, dies zeigt sich in unterschiedlichen Verhaltensmustern und kann in einem männerdominierten Umfeld zu Missverständnissen führen. Und das

gleiche Verhalten wird, je nachdem, ob es von einer Frau oder einem Mann ausgeht, unterschiedlich beurteilt. So heisst es z.B. bei einem Mann, der die Stimme erhebt und mit der Faust auf den Tisch schlägt: «Der kann sich durchsetzen und hat Autorität.» Bei einer Frau hingegen würde ein solches Verhalten eher so kommentiert: «Die hat ihre Emotionen nicht im Griff und ist hysterisch.»

Frauen sind häufig sehr selbstkritisch, was dazu führen kann, dass sie sich zu wenig zutrauen. Darum wird im frauenspezifischen Coaching mit dem Ansatz des Empowerments gearbeitet: Ressourcen und Potential werden sichtbar gemacht.

## Coaching – das Frac in Biel unterstützt und berät

Das Informations- und Beratungszentrum Frau und Arbeit bietet neu Folgendes an:

- Führungscoaching - für Führungskräfte und solche, die es werden wollen
- Laufbahncoaching
- Ressourcen coaching

Weitere Angebote:

- Outplacement für Einzelne und Gruppen
- Teamentwicklung, Konfliktbearbeitung

**INFO:** Bestellung der Angebots-Broschüre: Frac - Oberer Quai 22, 2503 Biel, 032 325 38 20, [info@frac.ch](mailto:info@frac.ch), [www.frac.ch](http://www.frac.ch)

Es gibt immer mehr gut ausgebildete Frauen auf dem Arbeitsmarkt. Wie können Unternehmen Frauen für Führungspositionen gewinnen und halten? Führungscoaching ist eine vielversprechende Massnahme. Frauen wünschen sich Unterstützung und ein Gefäss, wo sie ihre Fragestellungen professionell reflektieren können.

## Vorgesetzte sind nicht perfekt

Durch Coaching können Frauen dazu ermutigt werden, die Herausforderung einer Führungsfunktion in Angriff zu nehmen. Unternehmen, die Coaching für das Kader anbieten, signalisieren damit, dass auch Führungskräfte nicht perfekt sein

müssen und manchmal Unterstützung brauchen. Eine solche Unternehmenskultur wirkt auf Frauen besonders attraktiv und kann dazu beitragen, Führungskräfte im Unternehmen zu halten.

Meret S. sagt: «Seit sechs Monaten bin ich nun Abteilungsleiterin und stolz auf meine Leistung. Ohne das Coaching hätte ich den Schritt nicht gewagt. Zu gross waren meine Selbstzweifel, meine Befürchtung, dass ich von den Teamkolleginnen nicht als Chefin akzeptiert werde, dass ich mich in den männerdominierten Geschäftsleitungssitzungen nicht durchsetzen kann und dass ich mich durch die Zusatzbelastung überfordere.»

Auch sagt sie: «Im Coaching konnte ich all diese Themen auf den Tisch legen, die Coach hat mich sehr dabei unterstützt, meine teilweise diffusen und unrealistischen Befürchtungen zu entschärfen und konkrete Massnahmen und Vorgehensstrategien zu entwickeln. Besonders wichtig war für mich die Auseinandersetzung mit meinem eigenen Führungsverständnis und das praxisorientierte Training im Umgang mit Konfliktsituationen im Team. Und ich beanspruche nach wie vor einmal pro Monat ein Coaching, denn ich bin überzeugt, dass ich dadurch die Qualität meiner Führungstätigkeit laufend verbessern und weiterentwickeln kann.»

## Instrument für Unternehmen

Im Berufsalltag zeigt sich deutlich, dass Frauen bei der internen Nachwuchsförderung und Wei-

**Die Sprachspezialisten**

- in unseren Schulen
- in Ihrer Firma
- Sprachaufenthalte

**INTERLANGUES**  
[www.interlangues.org](http://www.interlangues.org)

**Biel-Bienne**  
Bahnhofstrasse 16  
032 342 44 45

**Solothurn**  
Wengistrasse 17  
032 623 86 82

terbildung weniger berücksichtigt werden. Dadurch bleiben viele wertvolle Ressourcen ungenutzt. Zudem planen Frauen ihre berufliche Laufbahn in der Regel häufig wenig systematisch und zielorientiert. Mit dem Laufbahn-Coaching erhalten die Unternehmen ein Instrument, um die berufliche Weiterentwicklung ihrer Mitarbeiterinnen gezielt zu fördern und zu steuern.

Die Idee des Ressourcen-Coachings ist es, Mitarbeiterinnen eine praxisorientierte und individuelle Unterstützung zu bieten. Diese ist oft bei Änderungen nötig. Etwa dann, wenn Frauen im Rahmen einer Reorganisation ein neues Aufgabengebiet übernehmen müsse oder sich in ein neues Team integrieren, mit Konflikten zurecht kommen oder das Spannungsfeld zwischen Beruf und Familie managen müssen.

## INDUSTRIELLE UND GEWERBLICHE BERUFE



DESA AUTOGLASS ist schweizweit der marktführende Autoscheiben-Spezialist. Wir reparieren, ersetzen und tönen Autoscheiben in bester Qualität.

Zur Verstärkung unseres Teams in **Biel** suchen wir einen:

**Carrosseriespengler oder Automechaniker**

**Ihr Aufgabengebiet:** einen Glasschaden beheben, reparieren oder ersetzen und Autoscheiben tönen. Ihr Arbeitsplatz ist dort, wo der Kunde Sie braucht. Zudem übernehmen Sie als Stellvertreter des Filialleiters gelegentlich administrative und organisatorische Aufgaben.

**Ihr Profil:** eine abgeschlossene Berufslehre in der Automobilbranche, idealerweise mit Berufserfahrung. Führerausweis Kat. B ist obligatorisch. Sie arbeiten gerne mit Menschen, sind verantwortungsbewusst und an selbstständiges Arbeiten gewohnt. Vorzugsweise ist Ihre Muttersprache Deutsch und verfügen über gute mündliche Kenntnisse der französischen Sprache.

**Wir bieten:** eine professionelle Einführung sowie eine interessante Tätigkeit in einem aufgestellten Team in/oder ausserhalb der Werkstatt.

**Ihr nächster Schritt:** Wenn dies Ihre Passion ist und Sie eine längerfristige Herausforderung suchen, so senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

DESA AUTOGLASS NORD AG  
Monsieur Thierry Bloch  
Allée du Rionzi 34, 1028 Prévèrenge  
Mobile 079 756 91 25



Wir suchen ab sofort oder nach Vereinbarung zur Verstärkung unseres Teams jüngere(n)

**Dipl. Hochbauzeichner (in)**  
Mit einigen Jahren Berufserfahrung in Ausführungs- und Detailplanung

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Post oder per e-mail an folgende Adresse:

Gebert Architekten Gmbh  
Unterer Quai 31 a, Postfach 701,  
2501 Biel  
[info@gebertarchitekten.ch](mailto:info@gebertarchitekten.ch)

Wir suchen per sofort

**Car-Chauffeur, CH**

Temporär  
evtl. Frührentner  
Tel. 032 373 21 10, Bürozeiten

006.610828

**JOB WATCH**  
LE PORTAIL HORLOGER DE L'EMPLOI

**BOOSTEZ VOTRE CARRIERE !**

inscription candidats gratuite et confidentielle

[WWW.JOBWATCH.CH](http://WWW.JOBWATCH.CH)

## MARKETING



Die HAVO GROUP AG ist ein schweizweit tätiges Unternehmen im Bereich Gewerbekälte. Für den Vertrieb von steckerfertigen Kühl- und Tiefkühlgeräten sowie den dazugehörigen Dienstleistungen, suchen wir in unser motiviertes und dynamisches Team per sofort oder nach Vereinbarung einen:

## Verkaufsberater im Aussendienst Region West (m/w)

**Ihre Aufgaben:** Sie beraten und betreuen eine breitgefächerte Kundschaft mit bedeutenden Key-Accounts und erweitern diese durch gezielte Akquisition. Mit Ihren Kunden suchen und erarbeiten Sie Lösungen, um deren Produkte erfolgreich und kundenwirksam zu präsentieren. Sie tragen die Verkaufsverantwortung für Ihre Region und agieren engagiert, um die Zielsetzungen zu erreichen.

**Was Sie mitbringen:** Um diese anspruchsvolle und herausfordernde Tätigkeit zu bewältigen, bringen Sie eine kaufmännische oder technische Grundausbildung mit. Erfahrung im Aussendienst vorzugsweise im Industriebereich sowie ein eigenverantwortlicher und ergebnisorientierter Arbeitsstil sind von Vorteil und runden Ihr Profil ab. Ihre Muttersprache ist Französisch mit sehr guten Deutschkenntnissen.

**Wir bieten Ihnen:** Ein selbstständiges und ausbaubares Aufgabengebiet in einem jungen, dynamischen Team. Produkte und Lösungen, die bei den Kunden bekannt sind und einen hohen Stellenwert geniessen. Ein kompetentes und fachlich versiertes Team, welches Sie in der Einführungsphase unterstützt und begleitet. Attraktive Anstellungsbedingungen runden unser Angebot ab.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, Sie persönlich kennen zu lernen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an [urs.matter@havo.ch](mailto:urs.matter@havo.ch) oder an HAVO Group AG, Herr Urs Matter, Weberstrasse 11, 4663 Aarburg. Gerne gibt Ihnen Herr Urs Matter telefonisch unter Telefon 062 787 70 10 weitere Auskunft.

Ein Inserat im Stellenanzeiger des «Bieler Tagblatts» kann Ihren Wunsch erfüllen.

Bieler Tagblatt

Ein Inserat in  
Ihrer regionalen  
Tageszeitung:

So finden Sie

den richtigen Interessenten.