

WEITERE ANGEBOTE AUF [bielertagblatt.ch/stellen](http://bielertagblatt.ch/stellen)

# Selbstvertrauen und Fortbildung sind der Schlüssel

Selbst Frauen mit guter Ausbildung empfinden die **Familienpause** als Hindernis. Mit einer Kompetenzbilanz erkennen sie ihre Stärken. Und ihr Fachwissen können sie durch Weiterbildung auffrischen und ergänzen.

SYLVIANE BLUM

«Gibt es in der Arbeitswelt noch Platz für mich?», lautet die bange Frage von Renate B., 44, zwei schulpflichtige Kinder. «Wenn Sie es wirklich wollen und bereit sind, sich persönlich zu engagieren, sicher!», so die klare Antwort von Andrea Frommherz, Geschäftsführerin des Informations- und Beratungszentrums Frau und Arbeit (Frac) in Biel. Nach der Handelsschule arbeitete Renate B. fünf Jahre in einer Immobilienverwaltung, danach vier Jahre für eine Versicherungsgesellschaft. Nach der Geburt des ersten Kindes tat es ihr zwar weh, ihren guten Job aufzugeben. Wichtiger war ihr aber, sich ganz ihrem neuen Familienglück zu widmen. Nun sind die Kinder selbständiger, das Familienleben hat sich verändert und sie sehnt sich nach ihrem gelernten Beruf.

Wie viele andere Frauen hat Renate B. aber Angst, den Wiedereinstieg nicht zu schaffen. «In ihrer Rolle als Mutter, Ehe- und Familienfrau werden Frauen zu Allrounderinnen. Was sie alles leisten und zu was sie allem fähig sind, nimmt aber oft keiner richtig wahr, sie selbst am wenigsten. Ihr Selbstvertrauen ist angeschlagen», erklärt Andrea Frommherz. «Eine professionelle Unterstüt-



Für einen erfolgreichen Wiedereinstieg ist es wichtig, die eigenen Stärken zu kennen.

Bild: ky

zung mit Information und individueller Beratung ist dann besonders hilfreich, um ihren beruflichen Wiedereinstieg zu erleichtern», so Andrea Frommherz.

## Selbstvertrauen tanken

Die Frac-Leiterin hat die Erfahrung gemacht, dass eine Kompetenzbilanz das Selbstvertrauen stärkt. Eine Kompetenzbilanz ist das Erfassen aller Fähigkeiten, die sich eine Frau im Lauf der Jahre angeeignet hat. «Mit Ausbildung und Berufserfahrungen werden Fach- und Schlüsselkompetenzen gewonnen. Langjährige Familien- und Freiwilligenarbeit fördern Schlüsselkompetenzen ebenso gut», so Andrea Frommherz.

Schlüsselkompetenzen sind Fähigkeiten wie Selbständigkeit und Zuverlässigkeit, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Zeitmanagement und Prioritäten set-

## Informations- und Beratungszentrum

- Frac ist das zweisprachige Informations- und Beratungszentrum rund um das Thema Frau und Arbeit.
- Frac unterstützt Frauen bei **Standortbestimmungen**, frauenspezifischen Laufbahnfragen, dem Wiedereinstieg, bei der Erstellung eines Bewerbungsdossier und der Stellensuche. (bt)

**INFO:** Frac, Oberer Quai 22, 2503 Biel, Tel: 032 325 38 20.  
**LINK:** [www.frac.ch](http://www.frac.ch)

zen. «Frauen, die ihre Stärken erkennen, glauben eher an sich und wagen sich wieder, Interessen,

Wünsche und Ziele zu formulieren», so Andrea Frommherz.

So erlebt es auch Renate B. Sie war während ihrer 15 Jahre dauernden Familienpause zwar nicht berufstätig, aber sozial aktiv. Sie leitete mehrere Jahre lang das «Turnen für jedermann» und das Eltern-Kind Turnen in ihrem Dorf. Regelmässig war sie Mitorganisatorin der Veranstaltungen des Turnvereins. Seit fünf Jahren ist sie Vizepräsidentin der Sekundarschulkommission. Sie hat jetzt ihren Werdegang reflektiert und ist sich bewusst geworden, dass sie guten Kontakt mit Menschen schätzt und ihn auch leicht findet. Ihr konkretes Ziel: Sie will wieder im kaufmännischen Bereich tätig sein, genauer, im Dienstleistungssektor. Sie denkt an Reisebüro, Hotelrezeption oder an den Empfang in einer Firma.

Um ihr neues Ziel zu erreichen, ist Renate B. auch bereit, sich Herausforderungen zu stellen und eine Aus- oder Weiterbildung zu absolvieren. «Ebenso klar wie Stärken und Schlüsselkompetenzen, müssen Frauen auch berufliche Lücken erkennen», betont Andrea Frommherz. Eine Weiterbildung ermöglicht es, Fachkompetenzen aufzufrischen oder neu zu erlernen.

## Welche Weiterbildung?

«Es gibt Frauen, die lassen sich zum Ernährungscoach oder zur Sachbearbeiterin Rechnungswesen ausbilden, oder sie beginnen eine Weiterbildung an einer Fachhochschule. Individuelle Laufbahnen haben viele Gesichter», so die Frac-Leiterin. Andere gehen klassischer vor und absolvieren einen Wiedereinstiegskurs für Pflegepersonal oder

**INTERLANGUES**  
www.interlangues.org  
A WORLD OF LANGUAGES

**SOMMERKURSE**  
Französisch – Deutsch – Englisch

- von Montag bis Freitag
- 3-4 Lektionen pro Tag
- Kursbeginn: jeden Montag
- Ab 14 Jahren
- Rabatt für Schüler, Studenten und Lehrlinge

**EDUQUA**  
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen

Bahnhofstrasse 16  
2502 Biel-Bienne  
Tel. 032 342 44 45  
biel@interlangues.org

kaufmännische Angestellte. Renate B. setzte ihre Weiterbildung «à la carte» zusammen. Als erstes absolvierte sie einen Kurs, um ihre PC- und Officekenntnisse zu aktualisieren. Dann folgten zwei weitere Kurse: «Neue deutsche Rechtschreibung» und «Stilsichere Korrespondenz».

## Den Wiedereinstieg meistern

«Die Wirtschaft braucht motivierte und zuverlässige Arbeitskräfte, Krise hin oder her. Genau das bringen ambitionierte Wiedereinsteigerinnen mit», erläutert Andrea Frommherz. So auch Renate B.: Sie hat die Familiengründung abgeschlossen, ist leistungswillig, sozial erfahren und hat ihr Fachwissen aufgefrischt. Knapp vier Monate nach Abschluss ihrer Weiterbildung beginnt sie halbtags, das Sekretariat einer Arztpraxis zu leiten. Ihre umgängliche Art und ihr Einfühlungsvermögen werden am Telefon und Empfang besonders geschätzt.

## KAUFMÄNNISCHE BERUFE UND VERWALTUNG

### URECH LYSS

Wir sind ein Familienbetrieb im Versandhandel für Arbeitsbekleidung für die Landwirtschaft und suchen auf Anfang September 2009 oder nach Vereinbarung einen/eine

#### Sachbearbeiter/-in Administration, 80-100%, mit Schwergewicht Buchhaltung

##### Tätigkeit:

- selbstständige Führung der Kreditoren-Debitorenbuchhaltung (ca. 60%)
- Mahnwesen inkl. Inkasso
- telefonischer und schriftlicher Kundendienst in Deutsch und Französisch
- allg. Administrations- und Sekretariatsaufgaben

##### Anforderungen:

- kaufmännische Grundausbildung
- Buchhaltungserfahrung
- gute Französischkenntnisse
- gute PC-Anwenderkenntnisse
- Eigenverantwortung und Belastbarkeit
- genaue und effiziente Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Kontaktfreudigkeit

##### Wir bieten Ihnen:

- eine interessante und anspruchsvolle Tätigkeit
- einen sicheren Arbeitsplatz in einem modernen Unternehmen mit Schweizer Kundschaft
- leistungsgerechte Entlohnung und gute Sozialleistungen

Fühlen Sie sich angesprochen?

Gerne erwarten wir Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an URECH LYSS AG, Frau Susanne Baumann, Werkstrasse 39, 3250 Lyss, Tel. 032 387 70 70, [susanne.baumann@urechlyss.ch](mailto:susanne.baumann@urechlyss.ch), [www.urechlyss.ch](http://www.urechlyss.ch).

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

006.613823

Für unser neues Anwaltsbüro in Biel suchen wir per 1. September 2009 oder nach Vereinbarung eine

#### Anwaltssekretärin 60-80%

##### Sie verfügen über

- eine abgeschlossene KV-Ausbildung
- Gute EDV-Kenntnisse
- Muttersprache dt, gute Kenntnisse fr
- exakte und zuverlässige Arbeitsweise
- Offenheit und Teamfähigkeit

##### Wir bieten

eine vielseitige, anspruchsvolle und selbständige Tätigkeit in einem kleinen Team von drei Anwälten.

Mit Interesse erwarten wir Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen.

Advokaturbüro Bahnhofplatz 1, Postfach 128, 2501 Biel  
Für allfällige Fragen:  
[s.renker@bluewin.ch](mailto:s.renker@bluewin.ch)

5402614

In Ihrem Büro gibt es eine freie Stelle?  
Hier sehen das 83 000 Leserinnen und Leser.

Quelle: MACH Basic 2009-1

So viele Leserinnen und Leser erreicht Ihr Inserat im BiJou (Bieler Tagblatt + Journal du Jura). Rufen Sie uns an: 032 328 38 88.  
Wir kennen die Medien.

[www.publicitas.ch/biel](http://www.publicitas.ch/biel)

publicitas



Die TUS (Telekommunikation und Sicherheit) gehört zur erfolgreichen Securitas Gruppe, der Marktleaderin in der Schweiz für Sicherheitsdienstleistungen und technische Sicherheitsausrüstungen. Know-how, Innovation und motivierte Mitarbeitende bürgen für hoch stehende Qualität und Konstanz.

Für unser laufendes Projekt (befristet bis Juni 2012) im Bereich Migration TUSNet suchen wir in Zollikofen eine/n engagierte/n

## Verkaufsberater/in d/f

In dieser anspruchsvollen Funktion verstärken Sie das Modernisierungsteam der TUS im Rahmen des telefonischen Verkaufs. Sie tragen die Verantwortung für die Umsetzung der Angebots-, Verkaufs- und Backofficeprozesse und sind ein kompetenter Ansprechpartner für unsere Kunden.

Sind Sie eine kommunikative und verantwortungsbewusste Person und haben grosse Freude am telefonischen Kundenkontakt? Dann erwartet Sie eine herausfordernde und selbstständige Tätigkeit in einem eingespielten Team, sorgfältige Einführung in unserem Spezialgebiet, attraktive Anstellungsbedingungen sowie gut ausgebaute Sozialleistungen.

Wir wenden uns an eine belastbare Verkaufspersönlichkeit. Sie verfügen bereits über nachweisbare Verkaufs- und Verhandlungserfahrungen, idealerweise in der Telekommunikation. Sie zeichnen sich durch eine zielorientierte Vorgehensweise und sehr gute Sprachkenntnisse in Deutsch und Französisch aus. Verfügen Sie nebst einer hohen Leistungsmotivation über eine teamorientierte Arbeitsweise? Dann möchten wir Sie unbedingt kennenlernen!

Ihr komplettes Dossier senden Sie bitte an die Fachstelle Personal (Vermerk Job-Nr. 109015). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Securiton AG, Alarm- und Sicherheitssysteme  
Fachstelle Personal, Alpenstrasse 20, 3052 Zollikofen  
Tel. +41 31 910 11 22, [www.securiton.ch](http://www.securiton.ch), [hr@securiton.ch](mailto:hr@securiton.ch)

SECURITON